

# DVD情報

暮らしに役立つ 驚きのスゴ技が満載！ 初の生活 HOW TO DVD が 登場！

## 「三船美佳のずぼらぼ」

愛のスゴ技編・恋のスゴ技編

# 12月8日2巻同時リリース！！

「三船美佳のずぼらぼ」～暮らしに役立つ愛のスゴ技～

「三船美佳のずぼらぼ」～暮らしに役立つ恋のスゴ技～



### 特典映像

「ミカリン・ドッキリ映像」  
「ミカリン、お悩み相談」

商品番号: TWSD-300  
JANコード: 4562162543000  
定価: 1,575円 (税込)  
仕様: 片面1層 / MPEG-2 / COLOR  
NTSC / 4:3 / MONO / 111分  
発売元: 株ザ・ワークス  
販売元: THEFREEMALL  
出演: 三船美佳・レオン(声: 山本圭子)  
デザインは変更になる場合がございます



### 特典映像

「ずぼらぼ収録映像」  
「ミカリン、お悩み相談」

商品番号: TWSD-301  
JANコード: 4562162543017  
定価: 1,575円 (税込)  
仕様: 片面1層 / MPEG-2 / COLOR  
NTSC / 4:3 / MONO / 108分  
発売元: 株ザ・ワークス  
販売元: THEFREEMALL  
出演: 三船美佳・レオン(声: 山本圭子)  
デザインは変更になる場合がございます

日本のズボラ奥様たちに贈る、暮らしに役立つ生活 HOW TO DVD 「三船美佳のずぼらぼ」。  
今まで番組で紹介された中から厳選した62個のスゴ技が2枚に分かれて収録されています。

「愛のスゴ技編」は、ママだけでなくパパも子供もみんなで楽しめるスゴ技ばかり！

みんなで見れば家族の会話も愛も深まること間違いなしの1枚になっています。

そして「恋のスゴ技編」は、好きな人に教えてあげたいスゴ技揃い。

恋人がいる人も片思い中の人も、この技を披露して素敵な恋をGETしましょう！

さらに、特典映像もボリューム満点。「お悩み相談室」や感動の「クランクアップ映像」などを収録し、  
生活に役立つだけでなく、三船美佳の魅力がぎっしり詰まったDVDとなりました。とにかく必見です！！

### CONTENTS こんなスゴ技が満載

- ・マグロの赤身が でトロに大変身！
- ・カマボコを板から無駄なくキレイに剥がすスゴ技
- ・納豆に で、あっという間に美味しく変身！
- ・醤油ラーメンが豚骨ラーメンに大変身するスゴ技
- ・取りにくいサンマの骨を一発で取るスゴ技
- ・あるものを使えば家で簡単！温泉卵
- ・梱包バンドで手軽にイワシの3枚おろし
- ・何もしないで黄身と白身の簡単仕分け！
- ・古い傘が大復活！水の弾きを復活させるスゴ技
- ・簡単ビックリ！ふわふわオムレツの作り方
- ・浮き輪をラク～に膨らませるスゴ技！
- ・服についたガムが一瞬でとれるスゴ技
- ・手についた油性ペンが で簡単に落ちる！
- ・ティーパックの雫を落とさないようにするには！？
- ・布に書いた文字が滲まないようにするスゴ技！
- ・ペットボトルで楽しい収納技！
- ・ニンニクの皮を簡単に剥くスゴ技
- ・赤ワインのシミを簡単に落とすスゴ技！
- ・壁のクレヨンをキレイに取るには！？
- ・ で革靴が長持ちするスゴ技！
- ・硬いかボチャがラク～に切れちゃうスゴ技
- ・納豆に を入れると粘りが切れる！？
- ・酸っぱいみかんを一瞬で甘くするスゴ技！
- ・レモン汁がいつもの倍も搾れちゃうスゴ技 などなど

## 10月26日 予約受付スタート！！

TSUTAYA、紀伊国屋書店、石丸電気、アマゾン、他DVD取り扱い店舗にて販売